



LIGA DE HANDEBOL DO PARANÁ / PARANÁ HANDEBOL  
FUNDADA EM 21 DE MARÇO DE 2001 / 44 99988 6768  
[www.paranahandebol.com.br](http://www.paranahandebol.com.br) /  
[parana@paranahandebol.com.br](mailto:parana@paranahandebol.com.br)  
Filiada a Confederação Brasileira de Handebol / CBHb

## NOTA OFICIAL N. 002/2026

O Diretor Técnico da **Liga de Handebol do Paraná**, considerando suas prerrogativas regimentais e de função, considerando a realização da PARANÁ HAND CUP 2026, **deliberou junto a Coordenação das Categorias de Base e aprovou-se** o seguinte:

### **PARANA HAND CUP 2026** **SISTEMAS DE DEFESA PERMITIDOS/PROIBIDOS** **CATEGORIAS SUB-11 / SUB-13**

#### **Defesas permitidas/proibidas e punições**

Para as disputas das Categorias **SUB-11** e **SUB-13** deverá ser observado o seguinte:

- Será permitido qualquer situação de defesa em sistemas defensivos **fechados** tipo (**6:0, 5:1**) ou sistemas defensivos **abertos** tipo (**3:2:1, 4:2, 3:3 ou 1:5**) e até mesmo defesas com marcação individual (**1 contra 1 em proximidade** quadra toda ou meia quadra). Entretanto, não *será permitida a marcação mista*, ou seja, marcar de forma individualizada os melhores jogadores da equipe adversária (1 ou mais jogadores), enquanto os demais permanecem em sistema defensivo por zona, por exemplo os sistemas 5+1 ou 4+2.
- O árbitro ao observar que a equipe defensora está realizando uma “**defesa ilegal**”, aplicará as sanções da seguinte forma:  
**1ª vez.:** Advertência (cartão amarelo) ao responsável da equipe e tiro livre contra.  
**2ª vez** e seguintes: Sancionar com Tiro de **7 METROS** contra a equipe infratora.

**DÊ-SE CIÊNCIA E CUMPRA-SE.**

Toledo, 23 de março de 2026.

**GENTIL SOARES DE LIMA**  
Diretor Técnico  
LHPr